

2021-2022 EĞİTİM/ÖĞRETİM YILI  
HİSAR OKULLARI  
İLKOKUL-ORTAOKUL-LİSE EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

1 Ekim 2021 CUMA	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
PEYNİRLİ MİNİ PIZZA/SİYAH ZEYTİN,SALATALIK	340
ÖĞLE YEMEĞİ	
ÇOKERTME KEBABI	420
BULGUR PILAVI	200
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA (KIVIRCIK-KIRMIZI LAHANA)	40
BROKOLİ SALATASI	100
YOĞURT	125
İKİNDİ BESLENMESİ	
TAM BUĞDAY UNLU ÖRGÜ KURABIYE	160
MEVSİM MEYVESİ	75

4 Ekim 2021 PAZARTESİ	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
SİMİT,KAŞAR PEYNİRİ,SİYAH ZEYTİN	300
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBA	130
HİSAR KÖFTE / ELMA DİLİM PAT.	400
AYRAN	70
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA ( KIVIRCIK- RENDE HAVUÇ)	40
KISIR	120
İKİNDİ BESLENMESİ	
TAM BUĞDAY UNLU BATON SALE	150
SALATALIK DİLİMLERİ	15

5 Ekim 2021 SALI	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
YUMURTALI SANDVIÇ,DOMATES,SALATALIK	320
ÖĞLE YEMEĞİ	
DANA ET'Lİ KURU FASULYE	280
PIRINÇ PILAVI	200
CACIK	75
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA ( KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA)	40
ENGİNAR SALATASI	120
KARISIK TURSU	25
İKİNDİ BESLENMESİ	
YOĞURT	125
KURU ÜZÜM	75

6 Ekim 2021 ÇARŞAMBA	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
EV PIZZASI,DOMATES,SALATALIK	220
ÖĞLE YEMEĞİ	
HINDI KULBASTI / SEBZE GARNI	280
ERİŞTE	200
DOĞUM GÜNÜ PASTASI (MOZAİK PASTA)	230
SALATA ( KIVIRCIK- RENDE HAVUÇ)	40
ÇİTİR KABAK	140
YOĞURT	125
İKİNDİ BESLENMESİ	
TAM BUĞDAY UNU SUSAMLI HALKA	160
MEVSİM MEYVESİ	75

7 Ekim 2021 PERŞEMBE	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
BATON EKMEK,LABNE PEYNİR, YEŞİL ZEY.	300
ÖĞLE YEMEĞİ	
ET SOTE	260
BULGUR PILAVI	200
DONDURMA	86
SALATA ( KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA)	40
YOĞURTLU YAPRAK SALATALIK	75
İKİNDİ BESLENMESİ	
GRİSSİNİ	140
MEVSİM MEYVESİ	75

8 Ekim 2021 CUMA	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
ZEYTİNLİ ACMA,DOMATES,SALATALIK	280
ÖĞLE YEMEĞİ	
ÇİTİR BALIK/SEBZE GARNI	300
NAPOLİTAN SOSLU KELEBEK MAKARNA	330
MEVSİM MEYVESİ	75
ÇOBAN SALATA	60
BAKLIYAT SALATA	120
ROKA SALATA	15
İKİNDİ BESLENMESİ	
DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE	180
FINDİK	90

11 Ekim 2021 PAZARTESİ	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
MİNİ SANDVIÇ,LABNE PEYNİR, SİYAH ZEY.	280
ÖĞLE YEMEĞİ	
KAŞARLI DOMATES ÇORBA	140
ROSTO KÖFTE / PÜRE	320
AYRAN	70
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA ( KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA)	40
ÇİĞ KÖFTE	140
İKİNDİ BESLENMESİ	
DERE OTLU EV POĞAÇASI	200
HAVUÇ DİLİMLERİ	25

12 Ekim 2021 SALI	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
FİRINDA KAŞAR PEYNİR TOST, HAVUÇ,SALATALIK	220
ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBA	130
MANTI	380
BEZELYE YEMEĞİ	150
MEVSİM MEYVESİ	75
MÜCYER	140
YOĞURT	125
İKİNDİ BESLENMESİ	
TARÇINLI KURABIYE	160
SALATALIK DİLİMLERİ	15

13 Ekim 2021 ÇARŞAMBA	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
SCRAMBLED EGG SANDVIÇ,SALATALIK, SİYAH ZEYTİN	340
ÖĞLE YEMEĞİ	
LAVASTA ET DÖNER	450
AYRAN	70
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA ( KIVIRCIK- RENDE HAVUÇ)	40
ŞAKŞUKA	140
SALATALIK TURSUSU	25
İKİNDİ BESLENMESİ	
SELANİK GEVREĞİ	150
KURU ÜZÜM	75

14 Ekim 2021 PERŞEMBE	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
PATATESLİ BÖREK,DOMATES,SALATALIK	280
ÖĞLE YEMEĞİ	
HINDI KAVURMA / SEB. GAR.	260
BULGUR PILAVI	200
DONDURMA	86
ÇOBAN SALATA	60
YOĞURTLU YAPRAK SALATALIK	75
KARISIK TURSUSU	25
İKİNDİ BESLENMESİ	
AY ÇEKİRDEKLİ ÇUBUK	150
MEVSİM MEYVESİ	75

15 Ekim 2021 CUMA	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
BALLI SANDVIÇ,KAŞAR PEYNİRİ, HAVUÇ	340
ÖĞLE YEMEĞİ	
ISVEÇ KÖFTE	290
BONCUK MAKARNA	200
MEVSİM MEYVESİ	75
KURU BORULCE SALATA	120
SALATA ( KIVIRCIK- RENDE HAVUÇ)	40
İKİNDİ BESLENMESİ	
MEYVELİ GRANOLA BAR	150
GEVİZ	90

18 Ekim 2021 PAZARTESİ	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
SADE ACMA, KAŞAR PEYNİR,SALATAK	300
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK ŞİNİTEL / SEBZE GARNI	300
KUSKUS	200
AYRAN	70
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA ( KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA)	40
ÇOBAN SALATA	60
İKİNDİ BESLENMESİ	
UZUNLU KEK	200
HAVUÇ DİLİMLERİ	25

19 Ekim 2021 SALI	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
FINDIK EZMELİ SANDVIÇ, DOMATES,SALATALIK	320
ÖĞLE YEMEĞİ	
DANA ET'Lİ NOHUT YEMEĞİ	280
PIRINÇ PILAVI	200
DERE OTLU NANELİ CACIK	75
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA ( KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA)	40
ÇİTİR KABAK	140
İKİNDİ BESLENMESİ	
TAM BUĞDAY UNLU ÇATAL	180
MEVSİM MEYVESİ	75

20 Ekim 2021 ÇARŞAMBA	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
SİMİT,YESİL ZEYTİN,LABNE PEYNİRİ	300
ÖĞLE YEMEĞİ	
KROTONLU DOMATES ÇORBA	160
KADINBUDU KÖFTE / PÜRE	360
MEVSİM MEYVESİ	75
HAYDARI	75
SALATALIK TURSUSU	25
İKİNDİ BESLENMESİ	
GRİSSİNİ	140
YOĞURT	125

21 Ekim 2021 PERŞEMBE	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
YUMURTALI SANDVIÇ,SİYAH ZEYTİN, HAVUÇ	340
ÖĞLE YEMEĞİ	
SUZME MERCİMEK ÇORBA	130
TAS KEBABI	290
BULGUR PILAVI	200
DONDURMA	86
SALATA ( KIVIRCIK- RENDE HAVUÇ)	40
BİBER BORANI	90
İKİNDİ BESLENMESİ	
TAM BUĞDAY UNLU ÖRGÜ KURABIYE	160
MEVSİM MEYVESİ	75

22 Ekim 2021 CUMA	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
PEYNİRLİ KEK,DOMATES,SALATALIK	240
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBA	130
MEKSİKA USULÜ KÖFTE	240
AYRAN	70
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA ( KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA)	40
RENKLİ MAKARNA SALATA	120
İKİNDİ BESLENMESİ	
PASKALYA ÇÖREĞİ	180
FINDİK	90

25 Ekim 2021 PAZARTESİ	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
BATON EKMEK,BAL,LABNE PEYNİR	300
ÖĞLE YEMEĞİ	
HİSAR KÖFTE / ELMA DİLİM. PAT.	400
AYRAN	70
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA ( KIVIRCIK- RENDE HAVUÇ)	40
KIRMIZI PANCAR SALATASI	60
ÇİĞ KÖFTE	140
İKİNDİ BESLENMESİ	
YOĞURT	125
KURU ÜZÜM	75

26 Ekim 2021 SALI	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
SCRAMBLED EGG SANDVIÇ,SALATALIK,DOMATES	320
ÖĞLE YEMEĞİ	
BOLONEZ SOSLU SPAGETTI	380
YESİL MERCİMEK YEMEĞİ	220
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA ( KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA)	40
BUĞDAY SALATASI	120
YOĞURT	125
İKİNDİ BESLENMESİ	
SUSAMLI ÇUBUK	160
SALATALIK DİLİMLERİ	15

27 Ekim 2021 ÇARŞAMBA	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
PEYNİRLİ EV POĞAÇASI,DOMATES,SALATALIK	230
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK DÖNER / PILAV	420
AYRAN	70
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA ( KIVIRCIK- RENDE HAVUÇ)	40
DOMATES SOSLU PATLIÇAN	120
SALATALIK TURSUSU	25
İKİNDİ BESLENMESİ	
KAKAO'LU MUFFİN	200
GEVİZ	90

28 Ekim 2021 PERŞEMBE	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
FİRINDA KAŞAR PEYNİRLİ TOST, HAVUÇ, YEŞİL ZEYTİN	220
ÖĞLE YEMEĞİ	
KROTONLU MERCİMEK ÇORBA	150
LAVASTA IZGARA KÖFTE / SEBZE GARNI	400
DONDURMA	86
ÇOBAN SALATA	75
TABBULE	120
SALATALIK TURSUSU	125
İKİNDİ BESLENMESİ	
TAM BUĞDAY UNLU SADE HALKA	160
SALATALIK DİLİMLERİ	15

29 Ekim 2021 PERŞEMBE	
SABAH BESLENMESİ	
ÖĞLE YEMEĞİ	
RESMİ TATİL	
İKİNDİ BESLENMESİ	