

2021-2022 EĞİTİM/ÖĞRETİM YILI
HİSAR OKULLARI
OKUL ÖNCESİ EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

1 Ekim 2021	
CUMA	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
PEYNİRLİ MİNİ PIZZA,SİYAH ZEYTİN,SALATALIK	340
ÖĞLE YEMEĞİ	
ÇOKERTME KEBABI	420
BULGUR PILAVI	200
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA (KIVIRCIK-KIRMIZI LAHANA)	40
BROKOLİ SALATASI	100
YOĞURT	125
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
TAM BUĞDAY UNLU ÖRGÜ KURABIYE	160
MEVSİM MEYVESİ	75

4 Ekim 2021	
PAZARTESİ	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
SİMİT,KAŞAR PEYNİR,YUMURTA,SİYAH ZEYTİN	340
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZGELİN CORBA	130
HİSAR KOFTA /PAPIRMAK PATATES	400
AYRAN	70
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA (KIVIRCIK-RENDE HAVUÇ)	40
KISIR	120
İKİNDİ BESLENMESİ	
YOĞURT	125
KURU ÜZÜM	75

5 Ekim 2021	
SALI	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
YUVARLAK SANDVIÇ EKMEĞİ,BAL,LABNE PEYNİR,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK	360
ÖĞLE YEMEĞİ	
DANA ETLİ KURU FASULYE	200
PIRINÇ PILAVI	200
ÇACIK	75
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA (KIVIRCIK-KIRMIZI LAHANA)	40
ENGİNAR SALATASI	100
İKİNDİ BESLENMESİ	
TAM BUĞDAY UNLU BATON SALE	150
HAVUÇ DİLİMLERİ	25

6 Ekim 2021	
ÇARŞAMBA	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
MİNİ EV PIZZASI,OMLET,DOMATES,SALATALIK	220
ÖĞLE YEMEĞİ	
HİNDİ KÜLBASTI / SEBZE GARNİ	280
FRİTE	200
DOĞUM GÜNÜ PASTASI (MOZAIK PASTA)	230
SALATA (KIVIRCIK-RENDE HAVUÇ)	40
SALATALIK TURSUSU	75
İKİNDİ BESLENMESİ	
TAM BUĞDAY UNU SUSAMLI HALKA	160
MEVSİM MEYVESİ	75

7 Ekim 2021	
PERŞEMBE	
SABAH BESLENMESİ	CAL
UHT SÜT	115
SİMİT,LABNE PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN	300
ÖĞLE YEMEĞİ	
ET ROTE	280
BULGUR PILAVI	200
DONDURMA	86
SALATA (KIVIRCIK-KIRMIZI LAHANA)	40
ÇİTİR KABAK	140
YOĞURT	125
İKİNDİ BESLENMESİ	
GRİSİNİ	140
MEVSİM MEYVESİ	75

8 Ekim 2021	
CUMA	
SABAH BESLENMESİ	CAL
UHT SÜT	115
ZEYTİNLİ ACMA,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK	280
ÖĞLE YEMEĞİ	
ÇİTİR BALIK/SEBZE GARNİ	300
NAPOLİTAN SOSLU KELEBEK MAKARNA	330
DONDURMA	86
MEVSİM MEYVESİ	75
COBAN SALATA	60
BAKLİYAT SALATA	120
ROKA SALATA	15
İKİNDİ BESLENMESİ	
DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE	180
FINDIK	90

11 Ekim 2021	
PAZARTESİ	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
MİNİ SANDVIÇ,YUMURTA,SİYAH ZEYTİN	320
ÖĞLE YEMEĞİ	
KASARLI DOMATES CORBA	140
ROSTO KOFTA /PÜRE	320
AYRAN	70
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA (KIVIRCIK-KIRMIZI LAHANA)	40
ÇİĞ KOFTA	140
İKİNDİ BESLENMESİ	
DERE OTLU EV POĞAÇASI	200
SALATALIK DİLİMLERİ	15

12 Ekim 2021	
SALI	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
FİRINDA KAŞAR PEYNİR TOST, HAVUÇ,SALATALIK	220
ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK CORBA	130
MANTI	380
BEZELYE YEMEĞİ	150
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA (KIVIRCIK-KIRMIZI LAHANA)	40
YOĞURT	125
İKİNDİ BESLENMESİ	
TARÇINLI KURABIYE	160
HAVUÇ DİLİMLERİ	25

13 Ekim 2021	
ÇARŞAMBA	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
SANDVIÇ EKMEĞİ,OMLET,SALATALIK, SİYAH ZEYTİN	340
ÖĞLE YEMEĞİ	
LAVASTA ET DONER/ELMA DİLİM PATATES	450
AYRAN	70
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA (KIVIRCIK-RENDE HAVUÇ)	40
SAKSUKA	140
SALATALIK TURSUSU	25
İKİNDİ BESLENMESİ	
SELANIK GEVREĞİ	150
KURU ÜZÜM	75

14 Ekim 2021	
PERŞEMBE	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
PATATESLİ BÖREK,DOMATES,SALATALIK	280
ÖĞLE YEMEĞİ	
HİNDİ KAVURMA / SEBZE GARNİ	280
BULGUR PILAVI	200
DONDURMA	86
COBAN SALATA	60
YOĞURTLU YAPRAK SALATALIK	75
KARBIK TURSUSU	25
İKİNDİ BESLENMESİ	
AY ÇEKİRDEKLİ ÇUBUK	150
MEVSİM MEYVESİ	75

15 Ekim 2021	
CUMA	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
SANDVIÇ EKMEĞİ,YUMURTA,KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ	340
ÖĞLE YEMEĞİ	
İSVEÇ KOFTA	290
BONSUK MAKARNA	280
MEVSİM MEYVESİ	75
KURU BÖRÜLCE SALATA	120
SALATA (KIVIRCIK-RENDE HAVUÇ)	40
İKİNDİ BESLENMESİ	
MEVELLİ GRANOLA BAR	150
CEVİZ	90

18 Ekim 2021	
PAZARTESİ	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
SADE ACMA, YUMURTA,KAŞAR PEYNİR,SALATALIK	340
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK SİNİTZEL / SEBZE GARNİ	300
KUSKUS	200
AYRAN	70
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA (KIVIRCIK-KIRMIZI LAHANA)	40
COBAN SALATA	60
İKİNDİ BESLENMESİ	
UZUNLU KEK	200
HAVUÇ DİLİMLERİ	25

19 Ekim 2021	
SALI	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
FINDIK EZMELİ SANDVIÇ,DOMATES,SALATALIK	320
ÖĞLE YEMEĞİ	
DANA ETLİ NOHUT YEMEĞİ	280
PIRINÇ PILAVI	200
DERE OTLU NANELİ ÇACIK	75
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA (KIVIRCIK-RENDE HAVUÇ)	40
ÇİTİR KABAK	140
İKİNDİ BESLENMESİ	
TAM BUĞDAY UNLU ÇATAL	180
MEVSİM MEYVESİ	75

20 Ekim 2021	
ÇARŞAMBA	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
SİMİT,OMLET,YEŞİL ZEYTİN	340
ÖĞLE YEMEĞİ	
KROTONLU DOMATES CORBA	160
KADINBUDU KOFTA / PÜRE	360
MEVSİM MEYVESİ	75
HAYDARI	75
SALATALIK TURSUSU	25
İKİNDİ BESLENMESİ	
GRİSİNİ	140
YOĞURT	125

21 Ekim 2021	
PERŞEMBE	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
SANDVIÇ,KAŞAR PEYNİR,SİYAH ZEYTİN, HAVUÇ	340
ÖĞLE YEMEĞİ	
SUZME MERCİMEK CORBA	130
TAS KEBABI	290
BULGUR PILAVI	200
DONDURMA	86
SALATA (KIVIRCIK-RENDE HAVUÇ)	40
BİBER BORANI	90
İKİNDİ BESLENMESİ	
TAM BUĞDAY UNLU ÖRGÜ KURABIYE	160
MEVSİM MEYVESİ	75

22 Ekim 2021	
CUMA	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
PEYNİRLİ KEK,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK	280
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZGELİN CORBA	130
MEKSİKA USULÜ KOFTA	240
AYRAN	70
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA (KIVIRCIK-KIRMIZI LAHANA)	40
BENKLİ MAKARNA SALATA	120
İKİNDİ BESLENMESİ	
PASKALYA ÇİREĞİ	180
FINDIK	90

25 Ekim 2021	
PAZARTESİ	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
BATON EKMEK,YUMURTA,BAL,LABNE PEYNİR	340
ÖĞLE YEMEĞİ	
HİSAR KOFTA / ELMA DİLİM PATATES	400
AYRAN	70
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA (KIVIRCIK-RENDE HAVUÇ)	40
KIRMIZI PANCAR SALATASI	60
ÇİĞ KOFTA	140
İKİNDİ BESLENMESİ	
YOĞURT	125
KURU ÜZÜM	75

26 Ekim 2021	
SALI	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
SANDVIÇ EKMEĞİ,KAŞAR PEYNİR,SALATALIK,DOMATES	320
ÖĞLE YEMEĞİ	
BOLONEZ SOSLU SPAGETİ	380
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	220
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA (KIVIRCIK-KIRMIZI LAHANA)	40
BUĞDAY SALATASI	120
YOĞURT	125
İKİNDİ BESLENMESİ	
SUSAMLI ÇUBUK	160
SALATALIK DİLİMLERİ	15

27 Ekim 2021	
ÇARŞAMBA	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
PEYNİRLİ EV POĞAÇASI,OMLET,DOMATES,SALATALIK	270
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK DONER / PILAV	420
AYRAN	70
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA (KIVIRCIK-RENDE HAVUÇ)	40
DOMATES SOSLU PATLICAN	120
SALATALIK TURSUSU	25
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
KAKAOLU MUFFİN	200
CEVİZ	90

28 Ekim 2021	
PERŞEMBE	
SABAH BESLENMESİ	
UHT SÜT	115
FİRINDA KAŞAR PEYNİRLİ TOST, HAVUÇ, YEŞİL ZEYTİN	220
ÖĞLE YEMEĞİ	
KROTONLU MERCİMEK CORBA	150
LAVASTA İZGARA KOFTA / SEBZE GARNİ	400
DONDURMA	86
COBAN SALATA	75
TABBULE	120
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
TAM BUĞDAY UNU SADE HALKA	160
SALATALIK DİLİMLERİ	15

29 Ekim 2021	
CUMA	
SABAH BESLENMESİ	
ÖĞLE YEMEĞİ	
RESMİ TATİL	
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL