

2021-2022 EĞİTİM/ÖĞRETİM YILI  
HİSAR OKULLARI  
İLKOKUL,ORTAOKUL,LİSE ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

1 Aralık 2021 ÇARŞAMBA	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
UHT SÜT	115
LABNE PEYNİRLİ SANDVIÇ,DOMATES,YEŞİL ZEYTİN	300
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
DOMATES ÇORBA	120
IZGARA HINDİ KÜLBASTI/SEBZE GARNİ	320
PİRİNÇ PILAVI	200
DOĞUM GÜNÜ PASTASI(FRAMBUAZLI CHEESECAKE)	230
PIRASA MÜCVERİ	140
SALATALIK TURSUSU	25
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	
YOĞURT	125
MEVSİM MEYVESİ	75

2 Aralık 2021 PERSEMBE	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
UHT SÜT	115
FIRINDA KAŞAR PEYNİRLİ TOST,SİYAH ZEYTİN,SALATALIK	260
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	130
ÇOKERTME KEBABI	420
BULGUR PILAVI	200
DONDURMA	86
SALATA(KIVIRCIK-RENDE HAVUÇ)	40
BROKOLİ SALATA	100
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	
TAM BUĞDAY UNLU ÇATAL	160
MEVSİM MEYVESİ	75

3 Aralık 2021 CUMA	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
UHT SÜT	115
SİMİT,LABNE PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN	340
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
ISVEÇ KÖFTE	290
ERİŞTE	200
AYRAN	70
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA(KIVIRCIK-KIRMIZI LAHANA)	40
KISIR	120
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	
LİMONLU KEK	200
HAVUÇ DİLİMLERİ	25

6 Aralık 2021 PAZARTESİ	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
UHT SÜT	115
EV PIZZASI,DOMATES,SALATALIK	260
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
IZGARA KÖFTE / SEBZE GARNİ	300
KELEBEK MAKARNA	200
AYRAN	70
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA(KIVIRCIK-KIRMIZI LAHANA)	40
PIYAZ	120
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	
DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE	180
FINDIK	90

7 Aralık 2021 SALI	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
UHT SÜT	115
BALLI MINI SANDVIÇ,SİYAH ZEYTİN,DOMATES	300
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
YAYLA ÇORBA	130
BOLONEZ SOSLU SPAGETTI	380
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	220
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA(KIVIRCIK-RENDE HAVUÇ)	40
KARNABAHAHAR PANE	140
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	
YOĞURT	125
MEVSİM MEYVESİ	75

8 Aralık 2021 ÇARŞAMBA	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
UHT SÜT	115
BEYAZ PEYNİRLİ BATON EKMEK,YEŞİL ZEYTİN,HAVUÇ DİLİM	300
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
DOMATES ÇORBA	120
LAVAŞTA TAVUK DÖNER / ELMA DİLİM PATATES	500
PİRİNÇ PILAVI	200
AYRAN	70
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA ( KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA )	40
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	
VIŞNELİ MUFFİN	200
LABNE PEYNİR	75

9 Aralık 2021 PERSEMBE	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
UHT SÜT	115
SİMİT,KAŞAR PEYNİR,SİYAH ZEYTİN	340
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
ROSTO KÖFTE/PÜRE	320
BONCUK MAKARNA	200
DONDURMA	86
SALATA ( KIVIRCIK- RENDE HAVUÇ )	40
BRÜKSEL LAHANA SALATA	100
YOĞURT	125
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	
TAM BUĞDAY UNLU ÖRGÜ KURABIYE	160
MEVSİM MEYVESİ	75

10 Aralık 2021 CUMA	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
UHT SÜT	115
FINDIK EZMELİ SANDVIÇ,YEŞİL ZEYTİN,DOMATES	320
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
EZOĞELİN ÇORBA	130
ET SÖTE	260
BULGUR PILAVI	200
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA(KIVIRCIK-KIRMIZI LAHANA)	40
SALATALIK TURSUSU	25
YOĞURT	125
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	
AY ÇEKİRDEKLİ ÇUBUK	140
LABNE PEYNİR	70

13 Aralık 2021 PAZARTESİ	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
UHT SÜT	115
ZEYTİN EZMELİ BATON EKMEK,KAŞAR PEYNİR,SALATALIK	320
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	130
MİTİTE KÖFTE /KÜP PATATES	360
ARPA ŞEHİRİYE PILAVI	200
SUPANGLE	200
SALATA ( KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA )	40
YOĞURT	125
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	
KANDİL SİMİDİ	160
MEVSİM MEYVESİ	75

14 Aralık 2021 SALI	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
UHT SÜT	115
ÇİLEK REÇELİ MINI SANDVIÇ, YEŞİL ZEYTİN, DOMATES	280
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
TAVUK ŞİNİTEL/SEBZE GARNİ	320
KALEM MAKARNA	200
AYRAN	70
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA ( KIVIRCIK- RENDE HAVUÇ )	40
MERCİMEK KÖFTE	140
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	
GRİSSİNİ	140
LABNE PEYNİR	70

15 Aralık 2021 ÇARŞAMBA	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
UHT SÜT	115
ISPANAKLI BÖREK,DOMATES,SALATALIK	280
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
DANA ETLİ NOHUT YEMEĞİ	280
PİRİNÇ PILAVI	200
CACIK	75
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA ( KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA )	40
ENGİNAR SALATASI	100
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	
PORTAKALLI KEK	200
KURU ÜZÜM	75

16 Aralık 2021 PERSEMBE	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
UHT SÜT	115
SİMİT,LABNE PEYNİR,SİYAH ZEYTİN	340
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
BROKOLİ ÇORBA	120
MEKSİKA USULÜ KÖFTE	250
ERİŞTE	200
DONDURMA	86
SALATA ( KIVIRCIK- RENDE HAVUÇ )	40
SALATALIK TURSUSU	25
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	
YOĞURT	125
MEVSİM MEYVESİ	75

17 Aralık 2021 CUMA	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
UHT SÜT	115
KAŞAR PEYNİRLİ SANDVIÇ, YEŞİL ZEYTİN, HAVUÇ DİLİMLERİ	300
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
EZOĞELİN ÇORBA	130
MANTI	380
PAZI YEMEĞİ	120
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA ( KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA )	40
BUĞDAY SALATA	100
YOĞURT	125
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	
KAKAO LU MUFFİN	200
FINDIK	90

20 Aralık 2021 PAZARTESİ	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
UHT SÜT	115
DERE OTLU EV POĞAÇASI,DOMATES,SALATALIK	240
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
ÇİTİR BALIK/SEBZE GARNİ	320
NAPOLİTAN SOSLU FİYONK MAKARNA	220
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA(KIVIRCIK-KIRMIZI LAHANA-ROKA)	40
BAKLİYAT SALATASI	120
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	
DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE	180
KURU ÜZÜM	75

21 Aralık 2021 SALI	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
UHT SÜT	115
BALLI SANDVIÇ,KAŞAR PEYNİR,SALATALIK	340
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
DOMATES ÇORBA	120
ET DÖNER / ELMA DİLİM PATATES	400
PİRİNÇ PILAVI	200
CACIK	70
AYRAN	70
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA(KIVIRCIK-RENDE HAVUÇ)	40
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	
TAM BUĞDAY UNLU BATON SALE	160
LABNE PEYNİR	70

22 Aralık 2021 ÇARŞAMBA	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
UHT SÜT	115
SİMİT,BEYAZ PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN, HAVUÇ DİLİMLERİ	360
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	130
KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ	220
PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	240
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA(KIVIRCIK-KIRMIZI LAHANA)	40
KISIR	120
YOĞURT	125
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	
HAVUÇLU KEK	200
CEVİZ	90

23 Aralık 2021 PERSEMBE	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
UHT SÜT	115
FIRINDA KAŞAR PEYNİRLİ TOST,SİYAH ZEYTİN,SALATALIK	260
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
SEBZE ÇORBA	120
İZMİR KÖFTE	280
BULGUR PILAVI	200
DONDURMA	86
SALATA ( KIVIRCIK- RENDE HAVUÇ )	40
SALATALIK TURSUSU	25
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	
MEYVELİ GRANOLA BAR	150
YOĞURT	125

24 Aralık 2021 CUMA	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
UHT SÜT	115
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
HİSAR TATILI	
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	

27 Aralık 2021 PAZARTESİ	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
UHT SÜT	115
SİMİT,KAŞAR PEYNİR,SİYAH ZEYTİN	340
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
TARHANA ÇORBA	120
HİSAR KÖFTE/PARMAK PATATES	400
AYRAN	70
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA ( KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA )	40
ÇİĞ KÖFTE	140
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	
VIŞNELİ MUFFİN	200
FINDIK	90

28 Aralık 2021 SALI	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
UHT SÜT	115
TAHİN-PEKMEZLİ MINI SANDVIÇ, YEŞİL ZEYTİN, SALATALIK	300
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
DANA ETLİ KURU FASULYE YEMEĞİ	280
PİRİNÇ PILAVI	200
CACIK	70
MEVSİM MEYVESİ	75
PIRASA MÜCVERİ	140
KARIŞIK TURSUSU	25
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	
TAM BUĞDAY UNLU SADE HALKA	160
HAVUÇ DİLİMLERİ	25

29 Aralık 2021 ÇARŞAMBA	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
UHT SÜT	115
FINDIK EZMELİ SANDVIÇ,DOMATES,SALATALIK	320
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
MERCİMEK ÇORBA	130
KADINBUDU KÖFTE/PÜRE	360
BONCUK MAKARNA	200
MEVSİM MEYVESİ	75
AYRAN	70
SALATA ( KIVIRCIK- RENDE HAVUÇ )	40
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	
SUSAMLI ÇUBUK	140
LABNE PEYNİR	70

30 Aralık 2021 PERSEMBE	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
UHT SÜT	115
ZEYTİN EZMELİ BATON EKMEK,BEYAZ PEYNİR,HAVUÇ DİLİMLERİ	320
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
EZOĞELİN ÇORBA	130
BOLONEZ SOSLU SPAGETTI	380
ISPANAK YEMEĞİ	120
DONDURMA	86
SALATA ( KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA )	40
SALATALIK TURSUSU	25
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	
YOĞURT	125
MEVSİM MEYVESİ	75

31 Aralık 2021 CUMA	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
UHT SÜT	115
FIRINDA KAŞAR PEYNİRLİ TOST, YEŞİL ZEYTİN, DOMATES	260
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
BAL KABAGI ÇORBA	120
YILBAŞI HINDİSİ	260
KESTANELİ PILAV	230
MEVSİM MEYVESİ	75
SALATA ( KIVIRCIK- RENDE HAVUÇ )	40
PANCAR SALATASI	60
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	
YILBAŞI KURABIYESİ	160
KURU ÜZÜM	75

BESLENME UZMANI  
PROF. DR. MUAZZEZ GARİPAĞAOĞLU

GIDA MÜHENDİSİ  
GÜLŞAH UZUN

PROJE MÜDÜRÜ  
MUSTAFA USTA

BESLENME UZMANI  
DAMLA EDA ÖZÇOBAN

KALİTE YÖNETİM BİRİM YÖNETİCİSİ  
ERKAN KOCAMAN