

HİSAR OKULLARI 2022 EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ
OKUL ÖNCESİ YEMEK LİSTESİ



13 September 2022		13 September 2022		14 September 2022		16 September 2022		16 September 2022	
PAZARTESİ		SALI		CARSAMBA		PERSEMBE		CUMA	
SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL
"UHT'GÜNLÜK SÜT	114	"UHT'GÜNLÜK SÜT	114	"UHT'GÜNLÜK SÜT	114	"UHT'GÜNLÜK SÜT	114	"UHT'GÜNLÜK SÜT	114
SİMİT, ÜÇGEN PEYİR, DOMATES, YEŞİL ZEYTİN, SALATALIK	220	PEYİRLİ GÜL BÖREĞİ, SALATALIK, SİYAH ZEYTİN, BAL, DOMATES	300	YUMURTALI EKMEK, LABNE PEYİR, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, HAVALIÇ ÇUBUKLARI	300	SEBZELİ MİNİ PİZZA, KAŞAR PEYİR, YEŞİL ZEYTİN, HAVALIÇ ÇUBUKLARI, REÇEL	170	SADE OMLET, KAŞAR PEYİR, SALATALIK, REÇEL, SİYAH ZEYTİN	200
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
DOMATES CORBA	70	SUZME MERCİMEK CORBA	125	TARHANA CORBA	125	SEBZE CORBA	125	SEBZE CORBA	125
ET DÖNER	240	KIYMALI İSPANAK	160	HAMBURGER	300	HINDI TANDIR	300	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	240
PIRINC PILAVI	200	DOMATES SOSLU SPAGETTI	225	ELMA DİLİM PATATES	150	BULGUR PILAVI	150	SEHRİVELİ PİRINC PILAVI	230
AYRAN	75	KAKAOLU PUDİNG	150	AYRAN	75	MEYVE	75	DOĞUM GÜNÜ PASTASI (MOZAK PASTA)	200
GÖBEK SALATA	15	GÖBEK SALATA	15	GÖBEK SALATA	15	GÖBEK SALATA	15	GÖBEK SALATA	15
HAVALIÇ SALATA	25	HAVALIÇ SALATA	25	HAVALIÇ SALATA	25	HAVALIÇ SALATA	25	HAVALIÇ SALATA	25
KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25
COBAN SALATA	40	ROKA	10	KORNIŞON TURŞUSU	25	COBAN SALATA	25	KARİŞİK TURŞU	40
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ LAHANASI	150	ZEYTİNYAĞLI BEZELYE	100	ZEYTİNYAĞLI ORBIT FASULYE	100	MÜCÜVER	100	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	112
YOĞURT	125	YOĞURT	125	YOĞURT	125	YOĞURT	125	YOĞURT	125
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
SADE GALETA	120	FINDIK, BADEM	120	POĞAÇA	150	TUZLU KURABİYE	150	SUSAMLI ÇUBUK	120
KREM PEYİR	30	MEYVE	70	SÜT	114	AYRAN	75	LİMONATA	75
19 September 2022		20 September 2022		21 September 2022		22 September 2022		23 September 2022	
PAZARTESİ		SALI		CARSAMBA		PERSEMBE		CUMA	
SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL
"UHT'GÜNLÜK SÜT	114	"UHT'GÜNLÜK SÜT	114	"UHT'GÜNLÜK SÜT	114	"UHT'GÜNLÜK SÜT	114	"UHT'GÜNLÜK SÜT	114
PATATESLİ YUMURTA, SALATALIK DÖNMEK, REÇEL, BEVAZ PEYİR, YEŞİL ZEYTİN	200	KAŞARLI EKMEK, BAL, SİYAH ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK	180	OMLET, LABNE PEYİR, HAVALIÇ ÇUBUKLARI, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL	280	BATON SİMİT, KAŞAR PEYİR, SİYAH ZEYTİN, HAVALIÇ ÇUBUKLARI, DOMATES	220	YUMURTALI EKMEK, BEVAZ PEYİR, SİYAH ZEYTİN, BAL, DOMATES	200
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
SEHRİVE CORBA	125	TARHANA CORBA	125	DEREOTLU KABAK CORBA	115	MERCİMEK CORBA	125		
HAVALIÇ DÖNER	150	ETLİ TAZE FASULYE	150	İZGANA KOFTA	180	MANTI YOĞURT	380	ETLİ NOHUT	285
ELMA DİLİM PATATES	100	SEHRİVELİ BULGUR PILAVI	150	FINDIK PATATES	150	FASULYE KAVURMA	80	PIRINC PILAVI	200
CACIK	100	SÜTLAÇ	220	MEYVE	70	SADE DONDURMA	175	MEYVE	70
GÖBEK SALATA	15	GÖBEK SALATA	15	GÖBEK SALATA	15	GÖBEK SALATA	15	GÖBEK SALATA	15
HAVALIÇ SALATA	25	HAVALIÇ SALATA	25	HAVALIÇ SALATA	25	HAVALIÇ SALATA	25	HAVALIÇ SALATA	25
KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25
SALÇUKA	75	ROKA SALATASI	10	SALATALIK TURŞUSU	25	SALATALIK TURŞUSU	25	COBAN SALATA	40
MÜCÜVER	100	ZEYTİNYAĞLI BEZELYE	100	ZEYTİNYAĞLI İSPANAK	75	ÇİTİR KABAK	70	ROKA	10
YOĞURT	125	YOĞURT	125	YOĞURT	125	YOĞURT	125	YOĞURT	125
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
SADE GÖZLEME	140	GRİSSİNİ	120	ÇÖREK OTLU KURABİYE	75	FINDIK, CEVİZ	120	ZEBRA KEK	200
İHLAMUR ÇAYI	0	MEYVE	70	LİMONATA	75	KURU ÜZÜM, KURU KAYISI	80	KUŞBURNU ÇAYI	0
26 September 2022		27 September 2022		28 September 2022		29 September 2022		30 September 2022	
PAZARTESİ		SALI		CARSAMBA		PERSEMBE		CUMA	
SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL
BATON EKMEĞİ, OMLET, YEŞİL ZEYTİN, LABNE, DOMATES	114	"UHT'GÜNLÜK SÜT	114	"UHT'GÜNLÜK SÜT	114	"UHT'GÜNLÜK SÜT	114	"UHT'GÜNLÜK SÜT	114
	240	PEYİRLİ KOL BÖREĞİ, KAŞAR PEYİR, SALATALIK, SİYAH ZEYTİN, REÇEL	260	OMLET, BEVAZ PEYİR, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, HAVALIÇ ÇUBUKLARI	150	SADE POĞAÇA, LABNE PEYİR, BAL, DOMATES, SALATALIK	260	YUMURTALI EKMEK, BEVAZ PEYİR, YEŞİL ZEYTİN, FINDIK EZMESİ, DOMATES	260
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
BROKOLİ CORBA	110	MANTAR CORBA	150	DOMATES CORBA	70	ETLİ KURU FASULYE	380	EY USULU MERCİMEK CORBA	125
HİSARLIK KOFTA	200	HINDI KULABAĞI	150	ETLİ BEZELYE	180	PIRINC PILAVI	200	SEBZELİ KEBAP	280
ERİŞTE KAVURMA	150	BULGUR PILAVI	150	ARPA SEHRİVE PILAVI	250	MEYVE	75	MAKARNA	170
AYRAN	75	KEŞKÜL	160	MEYVE	70	KAKAOLU DONDURMA	200	AYRAN	75
GÖBEK SALATA	15	GÖBEK SALATA	15	GÖBEK SALATA	15	GÖBEK SALATA	15	GÖBEK SALATA	15
HAVALIÇ SALATA	25	HAVALIÇ SALATA	25	HAVALIÇ SALATA	25	HAVALIÇ SALATA	25	HAVALIÇ SALATA	25
KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25
KARİŞİK TURŞU	40	COBAN SALATA	40	ROKA	10	CEVİZLİ HAVALIÇ TARATOR	150	YEŞİL MERCİMEK SALATASI	100
MÜCÜVER	100	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	180	PATATES SALATASI	145	ZEYTİNYAĞLI İSPANAK	75	ZEYTİNYAĞLI BEZELYE	100
YOĞURT	125	YOĞURT	125	YOĞURT	125	YOĞURT	125	YOĞURT	125
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
ÇATAL KURABİYE	250	SUSAMLI GRİSSİNİ	150	BADEM, CEVİZ	120	HİNDİSTAN CEVİZLİ HAVALIÇ TOPLARI	100		
MEYVE	70	AYRAN	75	KURU ÜZÜM, KURU İNCİR	80	İHLAMUR ÇAYI		YOĞURT	125