SARDUNYA

HİSAR OKULLARI 2022 ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ
İLK VE ORTA OKUL YEMEK LİSTESİ

ISO 9001:2008

A TGA Accredited German Certification Body (TGA-ZM-02-06)

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		1 December 2022 PERŞEMBE		2 December 2022 CUMA	
SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL
*UHT/GÜNLÜK SÜT	124	*UHT/GÜNLÜK SÜT	124	*UHT/GÜNLÜK SÜT	124	*UHT/GÜNLÜK SÜT	124	*UHT/GÜNLÜK SÜT	124
						BAGET EKMEK FINDIK EZMESİ/ ZEYTİN EZMESİ		OMLET, LABNE, ZEYTİN	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ				ÖĞLE YEMEĞİ	
								TARHANA ÇORBA	125
						BOLONEZ SOSLU SPAGETTİ	230	ÇITIR BALIK (DİYET BUĞLAMA)	150
						SEBZELİ YEŞİL MERCİMEK	180	ERİŞTE KAVURMA	170
						KAKAOLU DONDURMA	180	MEYVE	60
						TON BALIKLI GÖBEK SALATA	100	GÖBEK SALATA	15
						HAVUÇ SALATA	25	HAVUÇ SALATA	25
						KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25
						ROKA SALATA	10	ROKA	10
						ZEYTİNYGAĞLI BROKOLİ	60	Z. YAĞLI BARBUNYA PİLAKİ	60
						PATATES SALATASI	120	KORNİŞON TURŞU	20
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
						SADE GRİSİNİ	85	ZEBRA KEK	120
						MEYVE	0	BİTKİ ÇAYI	60

5 December 2022 PAZARTESİ		6 December 2022 SALI		7 December 2022 ÇARŞAMBA		8 December 2022 PERŞEMBE		9 December 2022 CUMA	
SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL
*UHT/GÜNLÜK SÜT		*UHT/GÜNLÜK SÜT		*UHT/GÜNLÜK SÜT		*UHT/GÜNLÜK SÜT		*UHT/GÜNLÜK SÜT	
YUMURTALI BAGET EKMEK\KAŞAR PEYNİRLİ EKMEK		SİMİT,KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN EZMESİ		BAGET EKMEK, OMLET, BAL		BAGET EKMEK FINDIK EZMESİ\ ZEYTİN EZMESİ		PANKEK, BEYAZ PEYNİR,HAVUÇ DİLİMİ	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ				ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBA	125	MISIR ÇORBASI	125	TARHANA ÇORBA	125	BROKOLİ ÇORBA	125		
TAVUKLU BODRUM DÖNER	130	KIYMALI ISPANAK GRATEN	140	IZGARA KÖFTE	180	MANTARLI ET SOTE	180	ETLİ NOHUT	158
TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	160	MAKARNA	170	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	160	ERİŞTE KAVURMA	170	PİRİNÇ PİLAVI	160
MEYVE	60	MEYVE	60	HİSAR PASTASI (ÇİKOLATALI ŞARLOT)	350	SADE DONDURMA	175	MEYVE	60
COLESLAW SALATA	15		15	GÖBEK SALATA	15	MISIRLI GÖBEK SALATA	85	TON BALIKLI GÖBEK SALATA	100
HAVUÇ SALATA	25	HAVUÇ SALATA	25	HAVUÇ SALATA	25	HAVUÇ SALATA	25	HAVUÇ SALATA	25
KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25
KORNİŞON TURŞU	20	ROKA SALATASI	10	ROKA SALATASI	10	ROKA	10	KARIŞIK TURŞU	60
ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANASI	80	ÇİĞ KÖFTE	185	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	60	BUĞDAY SALATASI	58	ÇITIR KABAK	60
AYRAN	60	YOĞURT	60	AYRAN	60	YOĞURT	60	CACIK	60
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
ISPANAKLI / PATATESLİ GÖZLEME	16060	LİMONLU KEK	85	SUSAMLI GRİSİNİ	120	UN KURABİYESİ	85	LEBLEBİ	70
AYRAN		BİTKİ ÇAYI	0	LABNE	25	MEYVE	60	KURU ÜZÜM	90

12 December 2022 PAZARTESİ		13 December 2022 SALI		14 December 2022 ÇARŞAMBA		15 December 2022 PERŞEMBE		16 December 2022 CUMA	
SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL
*UHT/GÜNLÜK SÜT		*UHT/GÜNLÜK SÜT		*UHT/GÜNLÜK SÜT		*UHT/GÜNLÜK SÜT		*UHT/GÜNLÜK SÜT	
BAGET EKMEGİ, OMLET, ZEYTİN EZMESİ		SİMİT, KAŞAR PEYNİRİ, HAVUÇ DİLİMİ		BAGET EKMEK, OMLET, BAL,		BAGET EKMEGİ, FINDIK EZMESİ, LABNE PEYNİR		PANKEK, ZEYTİN, ÜÇGEN PEYNİR,	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
SALÇALI YÜKSÜK ÇORBA	125	MERCİMEK ÇORBA	1250	EZOGELİN ÇORBA	125	DOMATES ÇORBASI	90		
ALİ NAZİK KEBABI	250	TAVUKLU NOHUTLU PİLAV	170	MANTI	350	KAŞARLI KÖFTE	229	ETLİ KURU FASULYE	120
BULGUR PİLAVI	150	ÇİKOLATALI İRMİK HELVASI	280	SEBZE BUKETİ	34	MAKARNA	170	PİLAV	160
MEYVE	60	AYRAN	60	MEYVE	60	SADE DONDURMA	180	MEYVE	60
GÖBEK SALATA	15	GÖBEK SALATA	15	GÖBEK SALATA	15	GÖBEK SALATA	15	TON BALIKLI GÖBEK SALATASI	100
HAVUÇ SALATA	25	HAVUÇ SALATA	25	HAVUÇ SALATA	25	HAVUÇ SALATA	25	HAVUÇ SALATA	25
KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25
ROKA	10	KORNİŞON TURŞU	20	NEHİR SALATASI	30	TURP SALATA	20	CACIK	10
KABAK TARATOR	100	PEMBE SULTAN	45	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	80	KISIR	178	KARIŞIK TURŞU	40
YOĞURT	60	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	60	YOĞURT	60	AYRAN	60	KARNABAHAR PANE	70
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
SADE / PEYNİRLİ GÖZLEME	160	PEYNİRLİ - SADE EV POĞAÇASI	110	FINDIK	110	GRİSİNİ	120	PORTAKALI KEK	85
AYRAN	60	LİMONATA	75	KURU KAYISI	0	LABNE	25	MEYVE	60

19 December 2022 PAZARTESİ		20 December 2022 SALI		21 December 2022 ÇARŞAMBA		22 December 2022 PERŞEMBE		23 December 2022 CUMA	
SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL
*UHT/GÜNLÜK SÜT	124	*UHT/GÜNLÜK SÜT	124	*UHT/GÜNLÜK SÜT	124	*UHT/GÜNLÜK SÜT	124	*UHT/GÜNLÜK SÜT	124
BAGET EKMEK, OMLET, REÇEL		BAGET EKMEK, FINDIK EZMESİ, BAL		PANKEK B.PEYNİR ZEYTİN		SİMİT, LABNE,PEYNİR ZEYTİN		BAGET EKMEK, ZEYTİN EZMESİ, KAŞAR PEYNİR	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
SÜTLÜ ISPANAK ÇORBASI	90	TARHANA ÇORBASI	125					TEL.ŞEH.ÇORBASI	125
ÇITIR TAVUK PANE	180	KIYMALI BEZELYE	150	KÖFTE EKMEK	400	ETLİ NOHUT	158	EKŞİLİ KÖFTE	180
DOMATES SOSLU SPAGETTİ	170	BULGUR PİLAV	150	ELMA DİLİMİ PATATES	120	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	168	SOSLU MAKARNA	200
MEYVE	60	BÜSKÜVİLİ PASTA	200	MEYVE	60	SADE DONDURMA	180	MEYVE	60
GÖBEK	15	TONBALIKLI GÖBEK SALATASI	100	YOĞURTLU SEMİZ OTU	57	GÖBEK	15	GÖBEK	15
HAVUÇ	25	HAVUÇ	25	GÖBEK	25	HAVUÇ	25	HAVUÇ	25
K.LAHANA	25	K.LAHANA	25	HAVUÇ TARATOR	100	K. LAHANA	25	K.LAHANA	25
Z.Y.PRASA	20	ÇİĞ KÖFTE	185	K.LAHANA	10	PATATES SALATASI	120	Z.Y.KABAK KALYE	140
ŞAKŞUKA	60	Z.Y.KARNIBAHAR	70	Z.Y.BÜRÜKSEL	90	KARIŞIK TURŞU	40	YOĞURT	80
AYRAN	60	CACIK	60	AYRAN	60	CACIK	60	BUĞDAY SALATASI	58
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
ISPANAKLI - PATATESLİ GÖZLEME	160	UN KURABİYESİ	85	KURU İNCİR	100	HAVUÇLU KEK	85	GRİSİNİ	120
AYRAN	60	LİMONATA	75	CEVİZ	155	MEYVE	60	LABNE	25

26 December 2022 PAZARTESİ		27 December 2022 SALI		28 December 2022 ÇARŞAMBA		29 December 2022 PERŞEMBE		30 December 2022 CUMA	
SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL	SABAH BESLENMESİ	CAL
*UHT/GÜNLÜK SÜT	124	*UHT/GÜNLÜK SÜT	124	*UHT/GÜNLÜK SÜT	124	*UHT/GÜNLÜK SÜT	124	*UHT/GÜNLÜK SÜT	124
BAGET EKMEK, OMLET, BAL	150	FINDIK EZMELİ EKMEK, LABNE, ZEYTİN EZMESİ	160	BAGET EKMEK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN EZMESİ	135	SİMİT, KAŞAR PEYNİR,BAL	220	PANKEK, ÜÇGEN PEYNİR, SALATALIK	200
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOGELİN ÇORBA	125	YÜKSÜK ÇORBA	125	BROKOLİ ÇORBA	125	DÜĞÜN ÇORBASI	125		
ET DÖNER	150	TAVUKLU MEVSİM TÜRLÜ	280	EV USULÜ ETLİ PATATES	160	ADANA DÜRÜM	275	HİNDİ TANDIR	180
TEL ŞEH.PİRİNÇ PLAVI	160	ERİŞTE KAVURMA	170	MAKARNA	170	SOSLU SPAGETTİ	200	İÇ PİLAV	150
MEYVE	60	MEYVE	60	İKİ RENKLİ CUP MUHALLEBİ	230	KAKAOLU DONDURMA	175	MEYVE	60
GÖBEK	15	KARIŞIK YEŞİL SALATA	15	GÖBEK SALATA	15	GÖBEK SALATA	15	TON BALIKLI GÖBEK SALATA	100
HAVUÇ	25	HAVUÇ SALATA	25	HAVUÇ SALATA	25	HAVUÇ SALATA	25	HAVUÇ SALATA	25
K.LAHANA	25	K.LAHANA	25	K.LAHANA	25	K.LAHANA	25	K.LAHANA	25
PATATES SALATASI	40	ROKA	10	YEŞİL MERCİMEK SALATA	116	ŞAKŞUKA	160	YOĞURTLU SEMİZ OTU	57
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	100	KISIR	178	KÖPOĞLU MANCIS SALATA	320	KABAK TARATOR	60	PEYNİRLİ ROKA SALATA	85
AYRAN	60	CACIK	60	YOĞURT	60	AYRAN	60	AYRAN	60
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
SADE\PEYNİRLİ EV POĞAÇASI	110	ZEBRA KEK	85	SUSAMLI GRİSİNİ	125	FINDIK	155	MİNİ PİZZA	150
MEYVE	60	LİMONATA	75	LABNE	25	KURU ÜZÜM	90	BİTKİ ÇAYI	0