

PAZARTESİ		SALI		1-Mar-23		2-Mar-23		3-Mar-23	
KAHALTI		KAHALTI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
				KAHALTI		KAHALTI		KAHALTI	
				UHT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT/ GÜNLÜK SÜT	124
				KAŞARLI DOMATESLİ TOST EKMEĞİ	216	ZEYTİNLİ SADE AÇMA	394350	PANKEK	162
				SALATALIK	30	KAŞAR PEYNİR	88	BAL	28
						REÇEL	28	LABNE	30
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
				SEBZE ÇORBA	95	EZOĞELİN ÇORBA	126	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	125
				ETLİ KURU FASULYE	150	KIYMALI PATATES MUSAKKA	125	PIZZA	190
				PIRINÇ PİLAVI	160	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	160	SEBZE BUKETİ	160
				HİSAR PASTASI (YAŞ PASTA)	250	SADE DONDURMA	100	ELMA	70
				TON BALIKLI GÖBEK SALATA	100	NARLI GÖBEK SALATA	40	AKDENİZ YEŞİLLİĞİ	40
				ELMALI TURP SALATA	85	KIRMIZI LAHANA	25	HAVUÇ SALATA	25
				TURŞU KAVURMA	50	ROKA SALATA	25	MAYDANOZLU TURP SALATA	75
				CACIK	40	ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA	60	YOĞURTLU AMERİKAN SALATA	110
				PEMBE SULTAN	75	KISIR	130	HUMUS	242
				ÇİĞ KÖFTE	180	HAVUÇ TARATOR	110	AYRAN	42
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
				TUZLU KURABIYE	320	GRİSİNİ	98	ZEBRA KEK	85
				YOĞURT	110	LABNE	30	İHLAMUR	0
6-Mar-23		7-Mar-23		8-Mar-23		9-Mar-23		10-Mar-23	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
KAHALTI		KAHALTI		KAHALTI		KAHALTI		KAHALTI	
UHT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT/ GÜNLÜK SÜT	124
MINİ PIZZA	65	SİMİT	250	PANKEK	162	EV POĞAÇASI	180	KAŞARLI DOMATESLİ TOST EKMEK	75
ÜÇGEN PEYNİR	39	ZEYTİN	26	ÜÇGEN PEYNİR	39	KAŞAR PEYNİRİ	88	ZEYTİN	26
REÇEL	28	KAŞAR	88	BAL	28	REÇEL	28	LABNE	30
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBA	125	MERCİMEK ÇORBA	125	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	125	TARHANA ÇORBA	121	MERCİMEK ÇORBA	125
TAVUK DÖNER	125	KIYMALI BİBER DOLMA	125	HASANPAŞA KÖFTE	228	MANTI	210	MİSKET KÖFTE	230
BULGUR PİLAVI	150	BOLONEZ SOSLU MAKARNA	150	SEBZELİ PİRINÇ PİLAVI	180	KAKAOLU DONDURMA	85	SPAGETTİ	141
AYRAN	42	SÜTLÜ İRMİK TATLISI	84	AYRAN	42	SEBZE KÖFTE	120	MUZ	70
MISIRLI GÖBEK SALATA	55	TON BALIKLI GÖBEK SALATA	55	PEYNİRLİ GÖBEK SALATA	60	KARİŞİK SALATA	80	GÖBEK SALATA	25
HAVUÇ SALATA	25	HAVUÇ SALATA	25	HAVUÇ SALATA	25	ELMALI TURP SALATA	85	HAVUÇ SALATA	25
PANÇAR SALATA	87	ROKA SALATA	10	KIRMIZI LAHANA	26	HAVUÇ SALATA	25	KARİŞİK TURŞU	40
TURP SALATA	60	YOĞURT	110	ROKA SALATA	10	KIRMIZI LAHANA	25	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	50
KEREVİZ TARATOR	50	FİRİN MÜCVER	85	COLESLAW SALATA	150	KISIR	130	TABULE SALATA	125
PATATES SALATA	130	PİYAZ	45	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	60	ÇİTİR KABAK	75	AYRAN	42
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
PATATESLİ GÖZLEME	150	ÇİKOLATALI KURABIYE	410	KURU KAYISI	50	MUZ	70	SUSAMLI KURABIYE	145
SADE GÖZLEME	110	SÜT	105	FINDIK	155	YOĞURT	110	LABNE	30
13-Mar-23		14-Mar-23		15-Mar-23		16-Mar-23		17-Mar-23	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
KAHALTI		KAHALTI		KAHALTI		KAHALTI		KAHALTI	
UHT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT/ GÜNLÜK SÜT	124
PEYNİRLİ GÖZLEME	150	SİMİT	250	MINİ POĞAÇA	65	BAGET EKMEK	80	PANKEK	162
SADE GÖZLEME	110	LABNE PEYNİR	30	YEŞİL ZEYTİN	26	FINDIK EZMESİ	90	LABNE	30
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBA	98	MERCİMEK ÇORBA	125	TARHANA ÇORBA	121	SEBZE ÇORBA	95	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	145
MANTARLI ET SOTE	169	HİNDİ TANDIR	188	MİTTE KÖFTE	264	ETLİ NOHUT	250	LAZANYA	180
BULGUR PİLAVI	150	İÇ PİLAV	155	ÜÇ RENKLİ MAKARNA	141	TEL ŞEHRİYLE PİRINÇ PİLAVI	160	BEZELYE YEMEĞİ	130
KABAK MUHALLEBİ	234	AYRAN	42	ELMA	70	SADE DONDURMA	100	ARMUT	70
AKDENİZ YEŞİLLİĞİ	40	GÖBEK SALATA	25	AKDENİZ SALATA	40	TON BALIKLI SALATA	100	GÖBEK SALATA	25
KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25	HAVUÇ SALATA	25	HAVUÇ SALATA	25	ROKA SALATA	10
PEYNİRLİ ROKA SALATA	85	HAVUÇ SALATA	25	AYVALI TURP SALATA	60	KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25
HAVUÇ TARATOR	100	KAŞIK SALATA	115	HAYARI	115	TURŞU KAVURMA	50	TURP SALATA	45
ÇİĞ KÖFTE	180	PATATES SALATA	130	KARNABAHAİR PANE	160	ÇİTİR KABAK	75	MERCİMEK KÖFTE	175
ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	134	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	50	KISIR	130	CACIK	40	ZEYTİNYAĞLI PİRASA	50
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
PORTAKALLI KEK	265	Pİ KURABIYE	185	SUSAMLI GRİSİNİ	165	UN KURABIYESİ	85	SADE AÇMA	350
BİTKİ ÇAYI	0	MEYVE ÇAYI	65	LABNE	30	SÜT	105	MEYVE ÇAYI	65
20-Mar-23		21-Mar-23		22-Mar-23		23-Mar-23		24-Mar-23	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
KAHALTI		KAHALTI		KAHALTI		KAHALTI		KAHALTI	
UHT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT/ GÜNLÜK SÜT	124
PANKEK	162	PATATESLİ GÖZLEME	150	KAŞARLI DOMATESLİ TOST EKMEK	216	BAGET EKMEK	80	SİMİT	65
LABNE	30	SADE GÖZLEME	110	SALATALIK	30	FINDIK EZMESİ	90	BEYAZ PEYNİR	88
BAL	28	HAVUÇ	25			LABNE	30	BAL	28
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBA	125	SEBZE ÇORBA	95	DÜĞÜN ÇORBA	150	DOMATES ÇORBA	100	TARHANA ÇORBA	121
ET DÖNER	160	MANTI	210	PIZZA	190	ETLİ TAZE FASULYE	120	TANTUNI	215
ŞEHRİYLE PİRINÇ PİLAVI	150	ISPAK KÖFTE	160	SEBZE BUKETİ	160	FİRİN MAKARNA	210	ERİŞTE KAVURMA	150
MUZ	70	PORTAKAL	70	MANDALİNA	70	KAKAOLU DONDURMA	85	VIŞNELİVAÑİLYALI MUHALLEBİ	150/160
GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25	NARLI YEŞİL SALATA	40	TON BALIKLI GÖBEK SALATA	100	GÖBEK SALATA	25
KIRMIZI LAHANA	25	HAVUÇ SALATA	25	HAVUÇ SALATA	25	KIRMIZI LAHANA	25	HAVUÇ SALATA	25
HAVUÇ TARATOR	110	ELMALI TURP SALATA	85	COLESLAW SALATA	150	HAVUÇ SALATA	25	KIRMIZI LAHANA	25
NARLI ROKA SALATA	25	AYVALI PANÇAR SALATA	60	ÇİĞ KÖFTE	180	NEHR SALATA	30	PİYAZ	45
ACILI EZME	68	KISIR	130	ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAİR	60	MERCİMEK KÖFTE	175	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	50
AYRAN	42	ÇİTİR KABAK	75	AYRAN	42	CACIK	40	AYRAN	42
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE	410	DEREOTLU POĞAÇA	185	KURU ÜZÜM	60	KURU İNÇİR	70	MINİ PIZZA	155
ADAÇAYI	0	LİMONATA	95	YOĞURT	110	CEVİZ	75	BİTKİ ÇAYI	0
27-Mar-23		28-Mar-23		29-Mar-23		30-Mar-23		31-Mar-23	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
KAHALTI		KAHALTI		KAHALTI		KAHALTI		KAHALTI	
UHT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT/ GÜNLÜK SÜT	124
PANKEK	162	SİMİT	250	DEREOTLU POĞAÇA	185	BAGET EKMEĞİ	80	KAŞARLI DOMATESLİ TOST EKMEK	216
ÜÇGEN PEYNİR	39	REÇEL	28	ZEYTİN	28	FINDIK EZMESİ	90	BEYAZ PEYNİR	88
BAL	28	KAŞAR PEYNİRİ	88	HAVUÇ ÇUBUKLARI	25	LABNE	30	SALATALIK	30
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
MISIR ÇORBA	116	SEBZE ÇORBA	95	MERCİMEK ÇORBA	125	YAYLA ÇORBA	98	ALMAN GÜNÜ	
HAMBURGER	295	KIYMALI KABAK DOLMA	195	YUFKADA PAŞA KEBABİ	195	HİNDİ PANE	155		
SPAGETTİ MAKARNA	141	CEVİZLİ ERİŞTE	204	SADE MAKARNA	141	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	100		
AYRAN	42	MOZAIK PASTA	320	MANDALİNA	70	SADE DONDURMA	100		
MUZ	70	KARİŞİK SALATA	60	MISIRLI GÖBEK SALATA	55	GÖBEK SALATA	25		
KAPYA BİBERLİ GÖBEK SALATA	35	HAVUÇ SALATA	25	HAVUÇ SALATA	25	KIRMIZI LAHANA	25		
HAVUÇ SALATA	25	KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25	HAVUÇ SALATA	25		
KIRMIZI LAHANA	25	ÇİĞ KÖFTE	180	TABULE SALATA	125	ZEYTİNYAĞLI PİRASA	50		
ZEYTİNYAĞLI YAPRAK SARMA	125	NAR EKŞİLİ NOHUT SALATA	57	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	134	MAYDANOZLU TURP SALATA	75		
YOĞURTLU AMERİKAN SALATA	110	CACIK	40	AYRAN	42	AYRAN	42		
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
PEYNİRLİ SADE GÖZLEME	150/110	TARÇINLI KURABIYE	185	BADEM	60	TUZLU ÇUBUK KURABIYE	190	KURU KAYISI	50
	95	SÜT	105	KURU ÜZÜM	30	BİTKİ ÇAYI	0	YOĞURT	110

BÜDÜNCÜ ÖĞLE YEMEĞİNE 4 1/2 SAĞ GİRİŞLİ ÖĞRENCİLERİMİZ HAZIRLADI