

HİSAR OKULLARI 2023 EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

İLK VE ORTA OKUL

11-Sep-23		12-Sep-23		13-Sep-23		14-Sep-23		15-Sep-23	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
UHT/GÜNLÜK SÜT	124	UHT/GÜNLÜK SÜT	124	UHT/GÜNLÜK SÜT	124	UHT/GÜNLÜK SÜT	124	UHT/GÜNLÜK SÜT	124
PEYNİRLİ GÖZLEME	155	BAGET EKMEK	80	PANKEK	162	SİMİT	250	SADE MİNİ AÇMA	300
SADE GÖZLEME	110	FINDIK EZMESİ	90	BAL	28	KREM PEYNİR	30	ZEYTİNLİ MİNİ AÇMA	350
REÇEL	28	ZEYTİN EZMESİ	80	LABNE	30	KARIŞIK ZEYTİN	26	SALATALIK ÇUBUKLARI	10
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
KREMLİ MANTAR ÇORBASI	145			EZOĞELİN ÇORBASI	125	YAYLA ÇORBASI	98	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI	125
ŞARKUTERİ PIZZA / MARGARİTA PIZZA	190/175	ETLİ KURU FASÜLYE	150	FİRINDA IZGARA KÖFTE	210	BOLONEZ SOSLU MAKARNA	240	TAVUK DÖNER	125
ISPANAK	95	PIRİNÇ PILAVI	160	ŞEHRİYELİ BULGUR PILAVI	160	TAZE FASÜLYE	95	PIRİNÇ PILAVI	160
MÜRDÜM ERİK	70	KARPUZ	70	SADE DONDURMA	100	HİSAR PASTA (ÇİKOLATALI-VİŞNELİ)	250	ŞEFTALİ	70
AKDENİZ YEŞİLLİĞİ	15	MISIRLI GÖBEK SALATA	40	GÖBEK SALATA	25	TON BALIKLI GÖBEK SALATA	100	KARIŞIK SALATA	60
ROKA SALATA	10	KIRMIZI LAHANA	15	ROKA SALATA	10	GÖBEK SALATA	25	ROKA SALATA	10
HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ TARATOR	110	HAVUÇ SALATA	41
PEMBE SULTAN	75	KURU CACIK	65	KIRMIZI LAHANA	15	KIRMIZI LAHANA	15	PEMBE SULTAN	75
KÖZ BİBER SALATA	65	KORNIŞON TURŞU	40	YOĞURTLU SEMİZOTU	65	YOĞURTLU AMERİKAN SALATA	130	KÖZ PATLICAN SALATA	60
ZEYTİNYAĞLI ŞAKŞUKA	120	ZEYTİNYAĞLI BAMYA	70	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	66	ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	85	ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE	73
BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
ELMA	70	ZEBRA KEK	85	KURU ÜZÜM	50	SALATALIK ÇUBUKLARI/HAVUÇ ÇUBUKLARI	10/41	ÇİKOLATA TOPLARI	128
SÜT	124	LİMONATA	95	FINDIK	60	YOĞURT	81	SÜT	124
18-Sep-23		19-Sep-23		20-Sep-23		21-Sep-23		22-Sep-23	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
UHT/GÜNLÜK SÜT	124	UHT/GÜNLÜK SÜT	124	UHT/GÜNLÜK SÜT	124	UHT/GÜNLÜK SÜT	124	UHT/GÜNLÜK SÜT	124
PANKEK	162	SİMİT	250	KAŞARLI DOMATESLİ TOST EKMEK	145	BAGET EKMEK	80	PEYNİRLİ ÇITIR BÖREK	200
BAL	28	KAŞAR PEYNİRİ	88	HAVUÇ ÇUBUKLARI	41	FINDIK EZMESİ	90	HAVUÇ ÇUBUKLARI	41
LABNE	30	SALATALIK ÇUBUKLARI	10			KREM PEYNİR	30		
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
		EZOĞELİN ÇORBASI	125	YAYLA ÇORBASI	98	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI	125	TEL ŞEHRİYELİ DOMATES ÇORBA	125
NOHUT	105	MANTI	210	ÇITIR HİNDİ	200	LAZANYA	180	ET DÖNER /FİRINDA ELMA DİLİM PATATES İLE	320
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	160	SEBZE KÖFTE	120	ÜÇ RENKLİ MAKARNA	150	ORBIT FASÜLYE	95	PIRİNÇ PILAVI	160
KARPUZ	70	VİŞNELİ KEŞKÜL	200	ÜZÜM	70	KAKAOLU DONDURMA	85	ELMA	70
GÖBEK SALATA	25	AKDENİZ YEŞİLLİĞİ	40	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25
HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41
KIRMIZI LAHANA	15	KIRMIZI LAHANA	15	PEMBE SULTAN	75	KARIŞIK SALATA	60	TURŞU KAVURMA	120
CACIK	45	YOĞURTLU KÖZ PATLICAN	105	BİBER BORANI	95	COLESLAW SALATA	75	SEBZE TARATOR	110
TURŞU	40	ARPA ŞEHRİYE SALATASI	120	ÇOBAN SALATA	60	PEYNİRLİ ROKA SALATA	90	SEMİZOTU SALATA	25
ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	85	ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE	73	ZEYTİNYAĞLI BEZELYE	85	ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU	66	ZEYTİNYAĞLI ORBIT FASÜLYE	75
BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
ELMA	70	BATON SALE (GRİSSİNİ)	75	SALATALIK/HAVUÇ ÇUBUKLARI	10/41	GÜN KURUSU	50	ZEBRA KEK	85
BADEM	60	LABNE	30	YOĞURT	81	CEVİZ	60	SÜT	124
25-Sep-23		26-Sep-23		27-Sep-23		28-Sep-23		29-Sep-23	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
UHT/GÜNLÜK SÜT	124	UHT/GÜNLÜK SÜT	124	UHT/GÜNLÜK SÜT	124	UHT/GÜNLÜK SÜT	124	UHT/GÜNLÜK SÜT	124
MİNİ PIZZA	245	BAGET EKMEK	80	PANKEK	162	SİMİT	250	TOST EKMEK PIZZA	245
HAVUÇ ÇUBUKLARI	41	FINDIK EZMESİ	90	BAL	28	BEYAZ PEYNİR	88	SALATALIK ÇUBUKLARI	10
		ZEYTİN EZMESİ	80	LABNE	30	DOMATES	10		
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBASI	125			NANELİ YOĞURT ÇORBASI	98	KREMLİ MANTAR ÇORBA	145		
ÇİFTLİK KEBABİ	315	ETLİ NOHUT	150	TAVUK DÖNER	125	PATATES MUSAKKA	275		
ERİŞTE KAVURMA	160	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	160	SADE BULGUR PILAVI	160	ARPA ŞEHRİYE PILAVI	160		
ELMA	70	MOZAIK PASTA	230	KARPUZ	70	SADE DONDURMA	100		
GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25	ÖZEL GÜN	
HAVUÇ TARATOR	110	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41		
KIRMIZI LAHANA	25	LOR PEYNİRLİ ROKA SALATASI	90	KIRMIZI LAHANA	25	AKDENİZ YEŞİLLİĞİ	15		
YOĞURTLU SEMİZOTU SALATA	65	CACIK	45	YOĞURTLU MAKARNA SALATASI	130	KIRMIZI LAHANA	25		
MISIRLI GÖBEK SALATA	55	TURŞU	40	SEMİZOTU SALATA	25	YOĞURTLU KÖZ PATLICAN	105		
ZY. TAZE FASÜLYE	75	ZY. ŞAKŞUKA	120	ZY. BEZELYE	85	ZY. BAMYA	70		
BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
ÇİKOLATA TOPLARI	128	PEYNİRLİ/SADE GÖZLEME	155/110	SALATALIK ÇUBUKLARI/HAVUÇ ÇUBUKLARI	10/41	KURU ÜZÜM	50	MUZ	70
SÜT	124	AYRAN	54	YOĞURT	81	CEVİZ	60	SÜT	124