HİSAR OKULLARI 2023 ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ
OKUL ÖNCESİ

SARDUNYA

ISO 9001:2008

A TGA Accredited German Certification Body (TGA-ZM-02-06)

								01.12.2023	
								CUMA	
								KAHVALTI	
								UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124
								PANKEK	162
								LABNE	30
								YEŞİL ZEYTİN	28
								HAVUÇ ÇUBUKLARI	41
								BAL	26
								ÖĞLE YEMEĞİ	
								MERCİMEK ÇORBA	125
								TAVUK DÖNER	125
								NOHUTLU PİLAV	190
								PORTAKAL	70
								KARIŞIK SALATA	60
								HAVUÇ SALATA	41
								KIRMIZILAHANA	25
								BABAGANNUŞ	55
								PATATES SALATA	130
								ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	85
								BARDAK YOGURT / AYRAN	81/54
								İKİNDİ BESLENMESİ	
								BADEM	60
								SÜT	124
04.12.2023		05.12.2023		06.12.2023		07.12.2023		08.12.2023	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124
YAPRAK OMLET	75	SİMİT	250	PANKEK	162	BAGET EKMEK	80	HAŞLANMIŞ YUMURTA	65
BEYAZ PEYNİR	88	KAŞAR PEYNİR	88	LABNE	30	FINDIK EZMESİ	90	KAŞAR PEYNİR	88
SİYAH ZEYTİN	28	YEŞİL ZEYTİN	28	KARIŞIK ZEYTİN	28	KREM PEYNİR	30	SİYAH ZEYTİN	28
SALATALIK ÇUBUKLARI	10	DOMATES	10	SALATALIK ÇUBUKLARI	10	HAVUÇ ÇUBUKLARI	41	SALATALIK ÇUBUKLARI	10
TAHİN- PEKMEZ	174	REÇEL	26	BAL	26	YEŞİL ZEYTİN	28	REÇEL	26
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
		BROKOLİ ÇORBA	110	MERCİMEK ÇORBA	125	KREMALI MANTAR ÇORBA	145	DOMATES ÇORBA	
ETSİZ KURU FASULYE	150	PİZZA	190	PÜRELİ TAS KEBABI	265	BOLONEZ SOSLU SPAGETTI	240	ET DÖNER	250
PİRİNÇ PİLAVI	160	SEBZE BUKETİ	55	TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	160	YEŞİL MERCİMEK	120	DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI	186
MANDALİNA	70	AYVA	70	HİSAR PASTASI	250	KAKAOLU DONDURMA	85	PORTAKAL	70
TON BALIKLI GÖBEK SALATA	100	AKDENİZ YEŞİLLİĞİ	15	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25
HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ TARATOR	110
KIRMIZILAHANA	25	KIRMIZILAHANA	25	YOĞURTLU PATLICAN	95	KIRMIZILAHANA	25	KAŞIK SALATA	60
KARIŞIK TURŞU	40	AMERİKAN SALATA	130	PANCAR SALATA	65	ENGİNAR SALATA	85	TURP	60
KURU CACIK	65	GÖBEK SALATA	25	KISIR	130	PEMBE SULTAN	75	MÜCVER	120
ZEYTİNYAĞLI BAMYA	70	ZEYTİNYAĞLI PORTAKALLI KEREVİZ	60	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	95	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	75	ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAR PANE	75
BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
KURU KAYISI	50	SALATALIK ÇUBUKLARI	10	ZEBRA KEK	85	MUZ	70	ÇİKOLATA TOPLARI	128
CEVİZ	60	YOĞURT	81	SÜT	124	YOĞURT	81	LİMONATA	95
11.12.2023		12.12.2023		13.12.2023		14.12.2023		15.12.2023	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124
YAPRAK OMLET	75	BAGET EKMEK	80	HAŞLANMIŞ YUMURTA	65	SİMİT	250	PANKEK	162
KAŞAR PEYNİR	88	BEYAZ PEYNİR	88	ÜÇGEN PEYNİR	30	KAŞAR PEYNİR	88	LABNE	30
SİYAH ZEYTİN	28	FINDIK EZMESİ	90	YEŞİL ZEYTİN	28	SİYAH ZEYTİN	28	YEŞİL ZEYTİN	28
SALATALIK ÇUBUKLARI	10	KARIŞIK ZEYTİN	28	SALATALIK ÇUBUKLARI	10	DOMATES	10	HAVUÇ ÇUBUKLARI	41
BAL	26	DOMATES	10	TAHİN- PEKMEZ	174	REÇEL	26	KAKAOLU FINDIK KREMASI	90
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
SEBZE ÇORBA	110	KREMALI MANTAR ÇORBA	145			TARHANA ÇORBA	115	EZOGELİN ÇORBA	125
ÇITIR HİNDİ	200	ETLİ BİBER DOLMA	140	ETLİ NOHUT	150	PİDELİ CİZBİZ KÖFTE	235	TAVUK DÖNER	125
SOSLU MAKARNA	190	PEYNİRLİ TEPSİ BÖREĞİ	200	BULGUR PİLAVI	160	FIRIN PATATES / SEBZE BUKETİ	95/55	PİRİNÇ PİLAVI	160
SÜTLAÇ	225	ELMA	70	MOZAİK PASTA	128	SADE DONDURMA	100	PORTAKAL	70
GÖBEK SALATA	25	MISIRLI GÖBEK SALATA	55	TON BALIKLI GÖBEK SALATA	100	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25
HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41
AKDENİZ SALATA	15	KIRMIZILAHANA	25	KIRMIZILAHANA	25	PANCAR SALATA	65	KIRMIZILAHANA	25
BUĞDAY SALATA	140	AMERİKAN SALATA	130	CACIK	45	HAVUÇ TARATOR	110	KISIR	130
YOĞURTLU PATLICAN	60	RENDE TURP SALATA	60	KARIŞIK TURŞU	40	PATATES SALATA	125	YOĞURTLU KABAK	95
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	55	ZEYTİNYAĞLI PORTAKALLI PIRASA	60	ZEYTİNYAĞLI SOSLU PATLICAN	60	ZEYTİNYAĞLI ISPANAK	85	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	55
BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
KURU İNCİR	50	HAVUÇ ÇUBUKLARI	41	MANDALİNA	70	ELMALI KEK	105	PATLAMIŞ MISIR	60
CEVİZ	60	YOĞURT	81	BADEM	60	SÜT	124	LİMONATA	95
18.12.2023		19.12.2023		20.12.2023		21.12.2023		22.12.2023	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124
HAŞLANMIŞ YUMURTA	65	AÇIMA	300	KAŞARLI OMLET	85	BAGET EKMEK	80	PANKEK	162
KAŞAR PEYNİR	88	ÜÇGEN PEYNİR	30	BEYAZ PEYNİR	88	FINDIK EZMESİ	90	LABNE	30
SİYAH ZEYTİN	28	SİYAH ZEYTİN	28	YEŞİL ZEYTİN	28	ZEYTİN EZMESİ	26	YEŞİL ZEYTİN	28
SALATALIK ÇUBUKLARI	10	DOMATES	10	HAVUÇ ÇUBUKLARI	41	DOMATES	10	HAVUÇ ÇUBUKLARI	41
REÇEL	26	TAHİN- PEKMEZ	174	BAL	26	REÇEL	26	BAL	26
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOGELİN ÇORBA	115	NANELİ YOĞURT ÇORBA	98	SEBZE ÇORBA	110	KREMALI MANTAR ÇORBA	145	SÜZME MERCİMEK	125
LAHANA SARMA	179	LAZANYA	190	İZMİR KÖFTE	215	KIYMALI PATATES MUSAKKA	175	ET DÖNER	250
ERİŞTE	160	SEBZE BUKETİ	55	KUSKUS MAKARNA	160	PİRİNÇ PİLAVI	150	YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	190
ELMA	70	PORTAKAL	70	AYVA	70	KAKAOLU DONDURMA	85	MUZLU MAGNOLİA	177
HAVUÇ SALATA	41	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	252
TON BALIKLI GÖBEK SALATA	100	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41
PEMBE SULTAN	75	KIRMIZILAHANA	25	RENDE TURP SALATA	60	AMERİKAN SALATA	130	HAVUÇ TARATOR	110
MERCİMEK KÖFTESİ	180	YOĞURTLU ISPANAK	125	KISIR	130	KARIŞIK TURŞU	40	PANCAR TURŞUSU	40
GÖBEK SALATA	25	ÇITIR KABAK	75	PEMBE SULTAN	75	KURU CACIK	65	TABULE	125
ZEYTİNYAĞLI BİBER DOLMA	120	ZEYTİNYAĞLI TAZE BÖRÜLCE	75	ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE	73	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	60	ZEYRİNYAĞLI KARNABAHAR	85
BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
HAVUÇLU KEK	105	KURU ÜZÜM	50	SALATALIK ÇUBUKLARI	10	MANDALİNA	70	ÇİKOLATA TOPLARI	128
SÜT	124	FINDIK	60	YOĞURT	81	BADEM	60	SÜT	124
25.12.2023		26.12.2023		27.12.2023		28.12.2023		29.12.2023	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI			
UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124	UHT SÜT/ GÜNLÜK SÜT	124
OMLET	75	BAGET EKMEK	80	HAŞLANMIŞ YUMURTA	65	SİMİT	250	PANKEK	162
KAŞAR PEYNİRİ	88	FINDIK EZMESİ	90	BEYAZ PEYNİR	88	ÜÇGEN PEYNİR	30	LABNE	30
SİYAH ZEYTİN	28	LABNE	30	SİYAH ZEYTİN	28	KARIŞIK ZEYTİN	28	YEŞİL ZEYTİN	28
HAVUÇ ÇUBUKLARI	41	YEŞİL ZEYTİN	28	SALATALIK ÇUBUKLARI	10	DOMATES	10	SALATALIK ÇUBUKLARI	10
BAL	26	DOMATES	10	TAHİN- PEKMEZ	174	REÇEL	26	BAL	26
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ			
MERCİMEK ÇORBA	125			EZOGELİN ÇORBA	115	MANTAR ÇORBASI	145	DÜĞÜN ÇORBA	150
MANTI	210	ETLİ NOHUT	150	HAMBURGER KÖFTE	295	ETLİ BEZELYE	135	HİNDİ TANDIR	185
SEBZE KÖFTE	55	PİRİNÇ PİLAVI	160	ELMA DİLİM PATATES	95	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	160	İÇ PİLAV	205
PORTAKAL	70	ELMA	70	MANDALİNA	70	SADE DONDURMA	100	KABAK TATLISI	177
GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25	MISIRLI GÖBEK SALATA	55	GÖBEK SALATA	25	GÖBEK SALATA	25
HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41	HAVUÇ SALATA	41
KIRMIZILAHANA	25	MERCİMEK KÖFTE	180	KIRMIZILAHANA	25	DEREOTLU KARIŞIK SALATA	60	KISIR	130
DEREOTLU KABAK SALATA	65	TURŞU	40	HAVUÇ TARATOR	110	HARDALLI PATATES SALATA	145	AMERİKAN SALATA	130
PEMBE SULTAN	75	KURU CACIK	65	MAKARNA SALATA	130	PEMBE SULTAN	75	PANCAR TURŞUSU	40
ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	85	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	85	ZEYTİNYAĞLI PAZI KAVURMA	85	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKİ	95	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	85
BARDAK YOGURT / AYRAN	81/54	BARDAK YOGURT / AYRAN	81/54	BARDAK YOĞURT/AYRAN	81/54	BARDAK YOGURT / AYRAN	81/54	BARDAK YOGURT / AYRAN	81/54

İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ			
KURU İNCİR	50	ZEBRA KEK	85	SALATALIK ÇUBUKLARI	10	MUZ	70	YILBAŞI KURABİYESİ	190
YOĞURT	54	LİMONATA	95	YOĞURT	54	SÜT	124	MEYVE ÇAYI	95