



HİSAR
OKULLARI

İSTANBUL

HİSAR OKULÖNCESİ REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BÖLÜMÜ “EBEVEYNLERE ÖNERİLER”

Anne-Babalara “Çevrimiçi Okul” Stratejileri



Çocuğunuzun Gününü Planlamasına Destek Olun:

Onları çalışmaya teşvik edecek uygun faaliyet ve pekiştireçleri yaş ve ihtiyaçlarına göre belirleyin.

Günü planlarken sadece ders saatlerini değil, etkinlik, yemek, eğlence, uyku saatlerini de bu plana dahil edin.

Mekan Değişikliğinde Uygun Çalışma Alanları Yaratın:

Uzaktan eğitim devam ederken yaz mevsiminin yaklaşmasıyla şehir, ev, mekan değişikliğine gidiliyorsa bu yeni ortamda da uygun ders çalışma ortamı öğrenci için yaratılmalıdır.

Dikkat dağıtan görsellerin bulunduğu ya da gürültülü bir ortamdan derse katılım derse katılan öğrencilerin verimli bir ders yapmasını engelleyecektir.



Ders Saati Planlayın:

Çocuğunuzun yaşı kaç olursa olsun okul programına sadık kalmasını sağlayın. Yüz yüze eğitimde olduğu gibi çevrim içi eğitimde de günlük hazırlıklarını yapması önemlidir. Kolaylaştırıcı olması adına kum saati ya da dijital saat kullanabilirsiniz.



Bir Çalışma Müziği Oluşturun:

Müzik beynin odaklanmasına yardımcı olur. Gün boyu aralarda dinlenen enstrümantal müzikleri bir motivasyon görevi görebilir. Odaklanmayı kolaylaştırabilecek müzik listelerine müzik uygulamalarından kolayca ulaşabilirsiniz (Müzik derse başlarken ve biterken çalmalı. Unutulmamalıdır ders çalışırken sözlü bir müzik dinlemek konsantre olmayı zorlaştırabilir.)



Öğretmenlerle İşbirliği İçinde Olun:

Öğrencinin sorumluluklarını takip edebilmesi adına ona rehberlik edin, ancak yapılması istenen çalışmaları kendilerinin yapmasına alan tanıyarak öğrenme süreçlerini destekleyin.

Olumlu Geribildirim:

Sadece çocuklar için değil, biz yetişkinler için de zorlu ve karmaşık bir dönemden geçiyoruz. Çocukların hissettiği kaygıyı bizler de yaşıyoruz. Ancak, birer yetişkin olarak bizim bu yoğun duyguları taşıma kapasitemiz ile çocukların ki farklı. Bizler de kendi kaygılarımızı onların yanında çok ortaya koyarsak bu defa bizim yükümüzü de onlara vermiş olabiliriz. Bu yüzden, birer yetişkin olarak onların taşıdıkları bu kaygıyı bizlerle paylaşabilmeleri ve sırtlarını bizlere dayayabilmeleri için alan açmak iyi olabilir. Gün içerisinde çocuğunuzla yaptığınız sohbet ya da paylaşımlarda olumlu geri bildirimler vermeye özen göstermeliyiz. Her gün en az 3 olumlu geribildirim vererek çocuklarınızın bu dönemde yaşadıkları stres ve belirsizlik duyguları içerisinde yaptıkları iyi şeylerin fark edildiğini görmek zorluklarla baş edebilmelerini kolaylaştıracaktır.



Umutları Konuşmak:

Biz yetişkin olarak bu dönemde duygularımızı ne kadar iyi yönetebilirsek, çocukların da ruhsal sağlıkları aynı derecede olumlu etkilenecektir. Duygularını yönetme becerisi ise zorlu süreci daha kolay atlattıklarına yardımcı olur. Bunun için çocuklarla yapacağınız diyaloglarda olumlu içeriklere odaklanmanız, olumsuz söylemlerden kaçınmanız ve çocuklara umut verici konuşulması çok önemli. Çocuğunuza iyi gelen, keyif veren aktivitelere yönelmek, elbette oyun oynamak, konuşmak, dinlemek, izlemek, hatırlamak ve pandemi sonrası için planları konuşmak, gezilecek yerler, gidilecek ülkelerden bahsetmek, ileriye yönelik umutları güçlendirmek açısından değerlidir.