

2016-2017 HSK TAKIMLARI HAFTALIK ANTRENMAN PROGRAMI 15:45-20:45 /05.09.2016-05.05.2017

PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA			CUMARTESİ		
SAATLER	SM1	SM2	SAATLER	SM1	SM2	SAATLER	SM1	SM2	SAATLER	SM1	SM2	SAATLER	SM1	SM2	SAATLER	SM1	SM2
16:30-17:45	HSK HENTBOL A-B	HSK VOLEYBOL MİNİK B KIZ (1)	15:45-17:00	HSK VOLEYBOL MİNİK B KIZ (2)	HSK HENTBOL A	15:45-17:00	HSK VOLEYBOL MİNİK A KIZ (3)	HSK BASKETBOL MİNİK B(1)-GÖKHAN	16:30-17:45	HSK HENTBOL A-B		15:15-16:30	HSK VOLEYBOL MİNİK B KIZ (3)	HSK BASKETBOL MİNİK B(2)-GÖKHAN	14:00-15:00	HSK BASKETBOL MİNİK B(3)-GÖKHAN	
17:45-19:00	HSK VOLEYBOL MİNİK A KIZ (1)	HSK BASKETBOL KÜÇÜK(1)-EMİR	17:00-18:15	HSK VOLEYBOL MİNİK A KIZ (2)	HSK BASKETBOL MİNİK A(1)-EMİR	17:00-18:15	HSK VOLEYBOL KÜÇÜK KIZ(2)	HSK BASKETBOL MİNİK A(2)-EMİR	17:45-19:00	HSK VOLEYBOL MİNİK A KIZ(4)	HSK BASKETBOL MİNİK A(3)-EMİR	16:30-17:45	HSK HENTBOL A-B		15:00-16:00	GÖKTÜRKSPOR KIZ HENTBOL TAKIMI	
19:00-20:15	HSK VOLEYBOL KÜÇÜK (B) KIZ(1)	HSK BASKETBOL YILDIZ(1)-EMİR	18:15-19:30	HSK VOLEYBOL KÜÇÜK KIZ(1)	HSK BASKETBOL KÜÇÜK(2)-EMİR	18:15-19:30	HSK VOLEYBOL KÜÇÜK (B) KIZ(3)	HSK BASKETBOL KÜÇÜK(3)-EMİR	19:00-20:15	HSK VOLEYBOL KÜÇÜK KIZ(3)	HSK BASKETBOL KÜÇÜK(4)-EMİR	17:45-19:00	HSK VOLEYBOL KÜÇÜK KIZ(4)	HSK BASKETBOL MİNİK A(4)-EMİR			
			19:30-20:45	HSK VOLEYBOL KÜÇÜK (B) KIZ(2)	HSK BASKETBOL YILDIZ(3)-EMİR	19:30-20:45	HSK BASKETBOL YILDIZ(2)-EMİR					19:00-20:15	HSK VOLEYBOL KÜÇÜK (B) KIZ(4)	HSK BASKETBOL YILDIZ(4)-EMİR			

2016-2017 HSK TAKIMLARI HAFTALIK ANTRENMAN PROGRAMI 15:45-20:45 /08.05.2017-16.06.2017

PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA			CUMARTESİ		
SAATLER	SM1	SM2	SAATLER	SM1	SM2	SAATLER	SM1	SM2	SAATLER	SM1	SM2	SAATLER	SM1	SM2	SAATLER	SM1	SM2
15:45-17:00	HSK HENTBOL A-B	HSK VOLEYBOL MİNİK B KIZ (1)	15:45-17:00	HSK VOLEYBOL MİNİK B KIZ (2)	HSK HENTBOL A	15:45-17:00	HSK VOLEYBOL MİNİK A KIZ (3)	HSK BASKETBOL MİNİK B(1)-GÖKHAN	15:45-17:00	HSK HENTBOL A-B		15:15-16:30	HSK VOLEYBOL MİNİK B KIZ (3)	HSK BASKETBOL MİNİK B(2)-GÖKHAN	14:00-15:00	HSK BASKETBOL MİNİK B(3)-GÖKHAN	
17:00-18:15	HSK VOLEYBOL MİNİK A KIZ (1)	HSK BASKETBOL KÜÇÜK(1)-EMİR	17:00-18:15	HSK VOLEYBOL MİNİK A KIZ (2)	HSK BASKETBOL MİNİK A(1)-EMİR	17:00-18:15	HSK VOLEYBOL KÜÇÜK KIZ(2)	HSK BASKETBOL MİNİK A(2)-EMİR	17:00-18:15	HSK VOLEYBOL MİNİK A KIZ(4)	HSK BASKETBOL MİNİK A(3)-EMİR	16:30-17:45	HSK HENTBOL A-B		15:00-16:00	GÖKTÜRKSPOR KIZ HENTBOL TAKIMI	
18:15-19:30	HSK VOLEYBOL KÜÇÜK (B) KIZ(1)	HSK BASKETBOL YILDIZ(1)-EMİR	18:15-19:30	HSK VOLEYBOL KÜÇÜK KIZ(1)	HSK BASKETBOL KÜÇÜK(2)-EMİR	18:15-19:30	HSK VOLEYBOL KÜÇÜK (B) KIZ(3)	HSK BASKETBOL KÜÇÜK(3)-EMİR	18:15-19:30	HSK VOLEYBOL KÜÇÜK KIZ(3)	HSK BASKETBOL KÜÇÜK(4)-EMİR	17:45-19:00	HSK VOLEYBOL KÜÇÜK KIZ(4)	HSK BASKETBOL MİNİK A(4)-EMİR			
			19:30-20:45	HSK VOLEYBOL KÜÇÜK (B) KIZ(2)	HSK BASKETBOL YILDIZ(3)-EMİR	19:30-20:45	HSK BASKETBOL YILDIZ(2)-EMİR					19:00-20:15	HSK VOLEYBOL KÜÇÜK (B) KIZ(4)	HSK BASKETBOL YILDIZ(4)-EMİR			